

こうち健康・省エネ住宅リフォームで こんなに快適・安全に…

耐震 高い耐震性能を確保



・壁量不足・シロアリ・地盤沈下 ⇒ 筋交い・金物・杭基礎

木の家 高知の木をふんだんに使用した内装



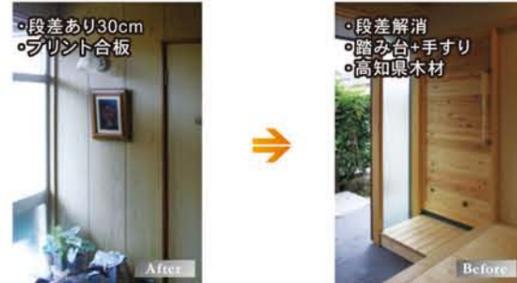
・直下照明
・低明度建材
・プリント合板 ⇒ 省エネLED照明
・高明度建材
・高知県産木材

断熱 高い断熱性能を確保



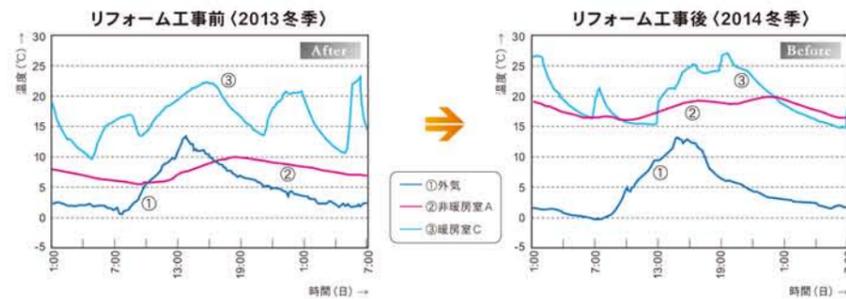
・断熱…なし ⇒ 断熱…GW、スタイロ、ファイバー
・通気…なし ⇒ 通気…通気工法
・ガラス…シングルG ⇒ ガラス…複層ガラス

バリアフリー 段差の解消と手すりの設置



温度グラフ 断熱リフォーム工事前後の 室温の変化

断熱リフォームをすることで、室内の温熱環境が改善し、外気温の影響を受けにくくなります。室内温度が安定して、各室の温度差が小さくなり、ヒートショックを起こしにくい快適で安全な環境をつくり、安心して住むことができる家に生まれ変わることができます。



こうち健康・省エネ住宅の すすすめ

リフォーム編



住まいについての
わからないことは、お気軽に
「こうち健康・省エネ住宅推進協議会」へ
お問い合わせください。
TEL.088-845-2322

こうち健康・省エネ住宅推進協議会とは…?!
高知の建築技術と森の木を使って、地域の大工・工務店が施工する「こうち健康・省エネ住宅」の普及活動を行っている団体です。医療・福祉・建築の「産官学」連携により、高齢者等の生活弱者の健康と省エネに寄与する住宅の設計・供給体制を確立し、医療・介護費の抑制、地域の再生と活性化を図ることを目的として活動しています。

こうち健康・省エネ住宅推進協議会

〒781-5101 高知市布師田 3992-2 高知県産業振興センター 5F (高知エコデザイン協議会内)
[MAIL] jimukyoku@kochi-kensyo.eco.to [HP] http://kenco-syoene.eco.to/

※このパンフレットは平成25年度高知県木材加工流通施設整備事業で作成されました。

- 省エネルギーで
- 長寿命な
- 廃棄物を出さない
- CO₂を出さない

地球に優しい住宅

健康・省エネ住宅

人に優しい住宅

- 丈夫な構造で
- バリアのない
- ヒートショックのない
- シックハウスに対応した

●ここの木のすすめ

高知には恵まれた材（木材や技術）があります。私たちの地域の恵みを積極的に使いましょう。



●木材は調湿性に優れています。また、ムクのスギ・ヒノキには特有の香り成分があり、いやし効果もあると言われています。



●高知に残る伝統的な大工の技術。

●バリアフリーのすすめ

不安なところには手すりを付けましょう。レバーの蛇口に交換したり、段差を無くしましょう。

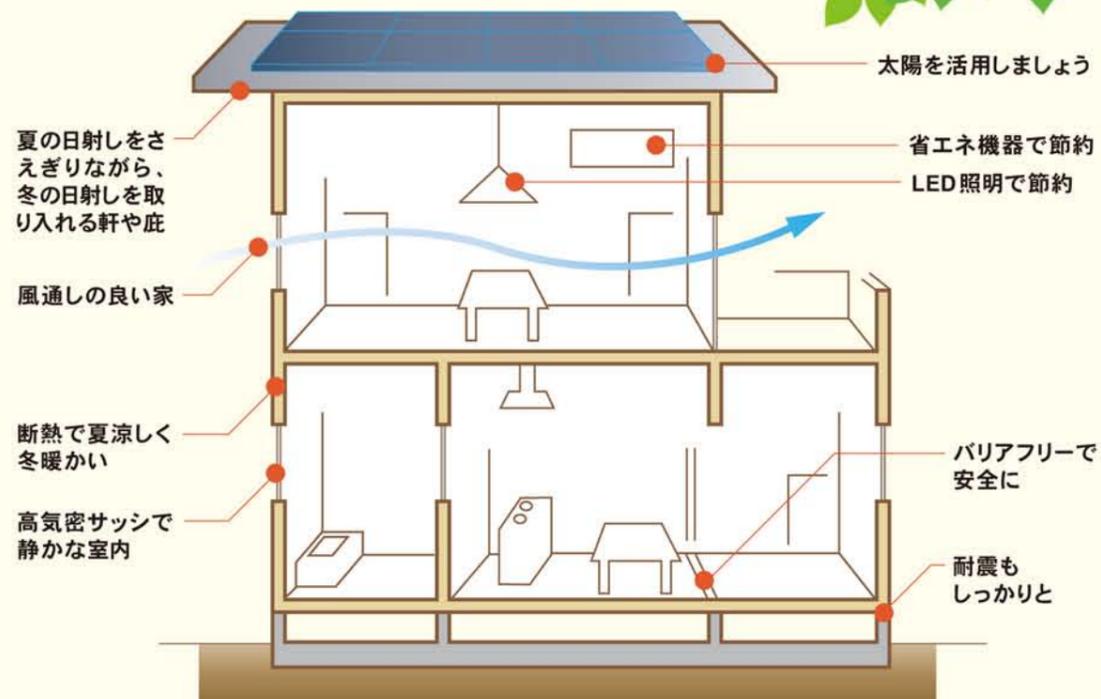


●耐震補強のすすめ

まず、しっかりした耐震補強。太い柱と梁で丈夫な構造を。台風や大雨にも強く。また地震に備えて基礎の補強もしっかりと!!。



地球にやさしく 人に優しい家を!!



■住まい手のこえ（リフォーム）

高知の木をふんだんに使う「健康・省エネ住宅」にリフォームして、明るくて静かで暖かい家になりました。とても気持ちよく、健康に暮らせそうです。また、耐震補強やシロアリ対策もしてもらいました。工事してくれた設計士さんや工務店さんがずっと家を見まもってくれるので安心です。

●人と家の見まもりのすすめ

人はみんなに見まもられて安心して暮らせます。家はちゃんと手入れをすれば長持ちして安全に暮らせます。



●断熱改修のすすめ

快適な暮らしを実現するためにしっかり断熱改修をすると、結露やヒートショックを防ぐことができます。

■天井・外壁・床の断熱リフォーム

- ◎床：高性能グラスウール105mm相当
- ◎外壁：高性能グラスウール100mm相当
- ◎天井：高性能グラスウール155mm相当

※他に発泡ウレタンやセルローズファイバーなど、色々な断熱材があります。
※湿気対策も忘れずにしましょう。

■窓の改修

窓は住宅の部分の中で、もっとも大きい要素です。ペアガラスを使った断熱サッシや内窓などに改修しましょう。



◆効果的な方法で夏涼しく冬暖かい

●夏の冷房時(昼)に各部位から熱が入る場合 ●冬の暖房時に各部位から熱が入る場合



●省エネ機器のすすめ

省エネの機器に交換しましょう。太陽の活用も!

■高効率なエアコン

省エネタイプのエアコンは、消費電力が10年前の機器の約1/2です。



■電気温水器とガス給湯器

高効率な電気温水器やガス給湯器に交換しましょう。電気代やガス代が節約でき、CO₂の削減にもなります。

■太陽を活用しましょう。

太陽の光や熱を利用しましょう。太陽光発電・太陽熱温水器は、地球に優しいエネルギーです。